

Reit- und Fahrverein Birkenau e. V.  
Am Pfarrwald 18  
69488 Birkenau



**Pressemitteilung vom 16.5.2019**

*Text*

## **Einschulung und Schulwechsel leichter machen**

Viele Eltern sehen den kommenden Monaten durchaus mit gemischten Gefühlen entgegen: Während die Kinder dem Neuen häufig entgegenfiebern, ist Eltern bewusst, dass „neu“ auch immer unbekannt, verunsichernd und überfordernd bedeuten kann. Sie stellen sich Fragen wie diese: Wird mein Kind mit den anderen Kindern und den Lehrern zurechtkommen? Wie wird es die Veränderung seines gewohnten Alltags verkraften? Wie kann ich mein Kind am besten unterstützen?

### **Die Beatles wussten es**

„I get by with a little help from my friends“, heißt es im Songtext: Ich krieg es hin, mit ein bisschen Hilfe von meinen Freunden. Tiere können solche Freunde sein. Ihre Bedürfnisse sind einfach und überschaubar, wer sie erfüllt, dem geben sie viel zurück: Sie hören zu, spenden Trost und Geborgenheit, vermitteln Ruhe und sorgen sich nicht, was morgen sein wird. Das trifft ganz besonders auf einen Vierbeiner zu: das Pferd. Wer hätte nicht gerne einen so großen und starken Freund an seiner Seite, wenn das Leben schwierige Aufgaben stellt? Dazu muss man nicht selbst zum Pferdebesitzer oder Stallbetreiber werden: Vereine wie der Reit- und Fahrverein Birkenau bieten Kindern die Möglichkeit, regelmäßig mit den Pferden zusammen zu sein und dadurch selber stark zu werden.

### **In der Ruhe liegt die Kraft**

Diese Weisheit ist im hektischen Alltag oft schwer zu beherzigen. Das große Pferd mit seinem langsamen Atemrhythmus und seinem ruhigen Herzschlag fordert ohne

Worte dazu auf, sich auf sein Lebenstempo einzulassen. Das wirkt auf zurückhaltende Kinder beruhigend und ermutigt sie, aktiv zu werden. Quirlige Kinder schalten dem Pferd zuliebe gern einen Gang herunter, weil sie es nicht stören wollen. Die Kinder lernen, auf die Körpersprache des Pferdes zu hören und ihrem großen Freund durch die eigene Körpersprache zu sagen „Komm mit!“ oder „Halt an!“ oder „Rechts herum!“. Vom breiten Rücken des Pferdes getragen zu sein und die Welt von oben zu sehen gibt den Kindern Sicherheit und hebt sie auf die Augenhöhe von Erwachsenen. Diese Erfahrungen können sie beim Übergang vom Kindergarten zur Grundschule oder beim Wechsel auf die weiterführende Schule und in allen anderen herausfordernden Lebenssituationen für sich nutzen.

Der Reit- und Fahrverein Birkenau hat dazu ein breit gefächertes Angebot entwickelt. Von Gruppenstunden für Einsteiger (iPony und Equifit) über klassischen Reitunterricht bis zur heilpädagogischen Förderung gemäß DKThR. Wenn Eltern Fragen zu den Angeboten haben oder eine Schnupperstunde buchen möchten, stehen die Ansprechpartner des Reit- und Fahrvereins gerne zur Verfügung. Eine E-Mail an [info@ruf-birkenau.de](mailto:info@ruf-birkenau.de) genügt, um einen Rückruf oder einen Termin vor Ort zu vereinbaren. Umfangreiche Details zu den Angeboten hat der Verein auf seiner Website [www.ruf-birkenau.de](http://www.ruf-birkenau.de) veröffentlicht.

Ansprechpartner iPony/Equifit/Reitstunden: Susanne Rienecker  
Ansprechpartner Heilpädagogische Förderung gem. DKThR:  
Sandra Sauer

*2.959 Anschläge, 432 Wörter*

*Foto:*



Ein herzliches Dankeschön an die Teilnehmer von Yoga Birkenau, die mit ihrer Spende i. H. von 500,- Euro den RuF Birkenau und sein Konzept WegbeREITER unterstützen – v.l.n.r.: Susanne Rienecker, 2. Vorsitzende RuF Birkenau, Birgit Günthel, Yoga Birkenau, Dunja Ferring-Appel, 1. Vorsitzende RuF Birkenau

*Ansprechpartner Öffentlichkeitsarbeit*

Susanne Rienecker

Am Pfarrwald 13b

69488 Birkenau

06201 39 88 30

[s.rienecker@t-online.de](mailto:s.rienecker@t-online.de)